



<https://ca2deficiency.duckdns.org/> · أداة تعليمية تنظيمية — ليست تشخيصاً أو خطة علاج

قائمة زيارة المتابعة

منذ آخر زيارة — ما تلاحظونه في المنزل فقط. لا تربطوا أي عرض بمستوى HCO_3 أو K بشكل قطعي.
هل تحسّن منذ الزيارة السابقة؟ تحسّن / لم يتغير / أصبح أسوأ / غير متأكد

العنصر	تحسّن	لم يتغير	أسوأ	غير متأكد
النشاط	☐	☐	☐	☐
خمول	☐	☐	☐	☐
نشاط زائد غير معتاد	☐	☐	☐	☐
إرهاق	☐	☐	☐	☐
الشهية	☐	☐	☐	☐
كمية الطعام	☐	☐	☐	☐
غثيان	☐	☐	☐	☐
إمساك	☐	☐	☐	☐
إسهال	☐	☐	☐	☐
قيء	☐	☐	☐	☐
ألم بطن	☐	☐	☐	☐
كمية البول	☐	☐	☐	☐
تكرار البول	☐	☐	☐	☐
لون البول	☐	☐	☐	☐
رائحة البول	☐	☐	☐	☐
ألم/حرقة مع التبول	☐	☐	☐	☐
تبول ليلي	☐	☐	☐	☐
تغير المظهر / سواد حول العينين	☐	☐	☐	☐
ألم محدد	☐	☐	☐	☐
المزاج	☐	☐	☐	☐
الحالة النفسية	☐	☐	☐	☐
تقبّل الدواء	☐	☐	☐	☐
جرعات فائتة/متأخرة	☐	☐	☐	☐
بصق الدواء	☐	☐	☐	☐
سلوك المدرسة/الاجتماعي	☐	☐	☐	☐
البصر	☐	☐	☐	☐
السمع	☐	☐	☐	☐

ترتيب يوم الزيارة (تقريبي)

1 تسجيل	2 وزن/طول	3 العيادة	4 غازات/تحاليل	5 العودة للعيادة	6 تقييم النتائج	7 تقييم الجرعة	8 مراجعة الأعراض
9 نصيحة دواء/تغذية إن لزم	10 الموعد التالي						

سجل تحاليل اليوم

الزيارة السابقة	اليوم	قرار الطبيب
pH		
HCO_3		

قرار الطبيب	اليوم	الزيارة السابقة	
			K
			Na

قرار الجرعة:

☐ بدون تغيير ☐ زيادة ☐ نقصان ☐ تغيير الشكل الصيدلي

البوتاسيوم:

☐ لا تغيير ☐ نصيحة غذائية ☐ دواء وصفه الطبيب

قبل مغادرة العيادة

☐ كُتبت الجرعة الجديدة ☐ جُددت الوصفة ☐ حُجز الموعد التالي ☐ عُرف تاريخ التحليل التالي ☐ رُوجعت متابعة الكلى

☐ رُوجعت متابعة التصوير ☐ أُجيب عن سؤال مهم

أهم 3 أمور للنقاش اليوم

ملخص بعد الزيارة

الجرعة الجديدة

تاريخ البدء

الموعد التالي

التحليل التالية

ملاحظة الطبيب

تعليمي وتنظيمي فقط. لا يشخص ولا يحدد جرعات ولا يستبدل الطبيب. ما تلاحظونه في المنزل غير ما هو مكتوب في التقرير وغير ما يقرره الطبيب.